

# 佛大通信 10



2010  
No.541

佛教大学通信教育部  
Bukkyo University Correspondence Division

<http://www.bunet.jp>



お散歩京都学 現代編

## 大地の恵みの薬草を愛でる

～自然によりそう、ありのままの薬草園～

薮 光弘 × 山内 光治 × 竹山 鐘大 × 高田 公理

海外言語学国際誌 海外言語学国際誌 7007 薬草園主 社会学部 現代社会学科 教授

研究室訪問

【資治通鑑】 司馬光著 山崎 寛士 訳注 (岩波書店発行)

平安神宮 北天門 (写真: 永田 保)

重要なお知らせ

- |                          |               |                       |
|--------------------------|---------------|-----------------------|
| スクーリング申込期間               | 〈集中Ⅱ・学外6〉     | ……● 9月25日～10月5日 [必着]  |
|                          | 〈冬期・冬期夜間・学外7〉 | ……● 10月25日～11月5日 [必着] |
| 平成23年3月卒業予定者 草稿初回提出期限    |               | ……● 10月15日 [必着]       |
| 後期生対象 学費納入期限 (自動振替日)     |               | ……● 10月25日            |
| 後期生対象 佛教大学通信教育部奨学生出願受付期間 |               | ……● 10月 1 日～31日 [必着]  |

今月の事務取扱休止日

10月3日・7日・14日・21日・23日・28日

# 大地の恵みの薬草を愛でる ～自然によりそう、ありのままの薬草園～

比叡山中に広がる「池の谷薬草園」は、ハイカーや薬草愛好家には知られた存在。そこには、手間を惜しまず、数多くの薬草を育て、訪れる人の目を楽しませ、効能を説く、薬草園に関わる方たちの存在があった。

対談

植物には無限の可能性が  
知恵を活用して健康に

ILLUSTRATED MEDICINAL PLANTS OF THE WORLD IN COLOR  
世界大薬草図鑑

タカダ ヒロミ  
高田 公理  
社会学部現代社会学科 教授

1944年、京都市生まれ。京都大学理学部卒業後、広告制作会社経営、酒場経営、シンクタンク研究員、武庫川女子大学教授などを経て、2008年より佛教大学教授。近著は『語り合うにっぽんの知恵』（創元社）



今月のレポーター

ゲスト

カシノ ヒろひろ  
藪 光弘  
池の谷薬草園園長

1942年京都市生まれ。京都府医薬品登録販売者協会理事。



ヤマノ ヒろあつ  
山内 光治  
池の谷薬草園園長

1931年京都市生まれ。元中日スポーツ新聞カメラマン。



タケヤマ シんたけい  
竹山 鐘大  
ワカバ薬局店主

1949年京都市生まれ。中国語認定国際中医専門員（A級）。



## 宗教と薬草と

高田 空気が澄んでいて、気持ちがいいですね。私はすぐ近くの比叡平に住んでいるのですが、身近にこんな立派な薬草園があるとは思っていませんでした。

藪 ありがとうございます。この薬草園があるのは池の谷地蔵尊の敷地として、地蔵尊は平安末期頃に安置されたと聞いております。

高田 では、代々地蔵をお守りされてきたわけですか。

藪 そうです。本来は私が出家するべきところなのですが、事故で下半身が不自由になり車椅子生活を余儀なくされたため、家内が比叡山で修行を積み、住職をしています。

高田 お住まいもずっとこちらですか。

藪 以前は別の場所に住んでいてこちらには通っていたのですが、比叡平の住宅地ができ、電気が通った昭和46年、この場所に引っ越してきました。以来、地蔵を守りながら住まいしております。昼間はいいですが、

夜になるとクマやイノシシ、シカが闊歩し、君子とは言い難いような人物も通りがるなど物騒な思いをしたこともあり、家内と「街中に引っ越した方がいいのでは」と考えたこともありましたが、今は住めば都、と実感しています。

高田 宗教と薬草や医術は古今東西切り離せない関係です。が、薬草園というとヨーロッパの修道院や日本の製薬企業の実験農場のように、畝ごとに異なる薬草が植えられ、雑草は刈り込まれ……という感じの、非



ここは本当に清々しい良い所ですね。次は家内と一緒に参ります。

高田

7月から8月にかけてが一番美しい季節です。ここから見る夕日は格別ですよ。

藪

季節の薬草を探して野山を歩きます。目指すは漢方の案内人です。

竹山

常に端正な風景を思い浮かべますが、ここはまったく違いますね。

## はじめは50種類 現在は600種類

**藪** 本当に自然のまま、と言いますか、どこが薬草でどれが雑草なのか、立て札がないとわからないとよく言われます。

**高田** いやいや、世の中には雑草なんて存在しないのですから。見る者が名前を知らないから勝手に雑草と呼んでいるだけで、草に失礼ですよ

ね。

**藪** そう言うただけでとうれしいです。ここは京都や大阪の市内より300メートルほど標高があるので少し環境が特殊です。暖かい地域の植物の北限であり、高山植物などの寒い地域の植物の南限でもあるようで、一般的には育たないと思われた植物が育つこともあります。で、あれや、これやと植えているうちにこのようになりました。

**高田** 今は何種類ぐらいありますか。

**藪** 600種類ぐらいでしょうか。初めは50種でしたから、増えたものですね。

**高田** そもそも、この薬草園を始めたのは、どんなきっかけがあったのでしょうか。

**藪** 薬商資格を取るための勉強をしていたのですが、乾燥させた薬草の色や形、香りを見極めてそれが何かを答えるというテストがありました。訓練中、乾燥品を眺めていて、ふと、これはどんな植物だったのだろう、と見たくて折り返し、花と緑の博覧会(1990年)が終わった頃で、展示していた薬草を分けてくださる方がありまして。地蔵草の梅林があった、この辺りに植えたのが始まりです。

## ボランティアの方々と 役割分担

**高田** 駐車場を中心に、お堂のある側と、下方の斜面側とに薬草園は広がっているようですが、敷地はどれぐらいあるのですか。

**藪** そうですね、全盛だと1万坪近くあるのではないのでしょうか。

**高田** 植物の世話は、どなたがされ

## メモラビリア

夏から秋にかけて池の谷薬草園で見ることができている薬草たち



### ハス(スイレン科)

花は7~8月、実は10~11月。ヨーロッパ東南部からアジア、オーストラリアに分布する。池沼、湿地に生え、日本各地で栽培されている大型の水生多年草。葉、種、果実に効用がある。下痢、解熱、暑気あたり。



### メハジキ(シソ科)

益母草(やくもそう)とも言う。7月に濃いピンク色の可憐な花を咲かせる。中国・台湾・朝鮮半島・日本などの温帯から亜熱帯の日当たりのいい場所に生える越年草。葉や茎を乾燥させて刻み煎じて飲む。月経不順やめまい、産後の出血などに効く、女性の味方。



ているのですか。

**飯** 植え付けや水遣りなど、日々の作業はほとんど、住職である家内が行っております。品種によっては、イヤ地、というか、数年で植え替えをしないと枯れるものもありますので、大変な手間がかかります。しかもここでは湧き水を利用していますので、汲んで運ぶのが重労働なのです。見学者への説明をしてくださるのは、日本中医薬研究会の会員でもある竹山さん。四季折々、見ごろを迎える薬草の写真は、毎日のように通ってきてくださる山内カメラマンをお願いしております。

**高田** いろいろな方の協力で成り立っているんですね。竹山さんは薬局を経営なさっているそうですが……。

**竹山** はい。メーカーの研究所に勤めた後、薬局を開業したのですが、自分自身が病気に罹りまして。その際に漢方の良さを体感したことから、数十年漢方一筋です。薬局の休日である日曜日は野山を歩いて薬草を探るか、こちらで見学者の方々に説明するか、という日々を送っています。

**高田** 新薬はリスクが大きいのですか

らね。抗がん剤でがんは治ったけど、患者は死んだといった話も少なくありません。漢方にも副作用はあるけど、素材が生薬だけに、比較的风险が小さいとも言えそうな気がします。

**竹山** 私は臨床の専門家ではないので、データのどうだ、という話にはできないのですが、長年の経験からすると、多くの方が漢方を飲み続けておられます。やはり効果が実感できたり、高田先生の仰られる「害のなさ」を痛感しておられるからではないでしょうか。

**高田** 良薬は口に苦し、と言いますが、これは新薬のことでしょう。生薬素材の漢方などの場合、「証」と呼ばれる病態と薬の処方が適合していれば、患者の五感を刺激する味や香りは、たいてい「おいしい」と感じられるようですね。甘麦大棗湯なんて、元々が甘くておいしいという感じがしますが……。

**竹山** 高田先生も薬草好きなのですね。随分、お詳しいですから。

**高田** これからは「生薬の時代」なのではないでしょうか。これまでは病

原菌を攻撃するために抗生物質を多用してきたので、抗生物質に負けない耐性菌が増えました。この流れは今後も変わりません。でも、生薬を用いた漢方の基本には「病原菌に負けない丈夫な身体を蘇らせる」という考えがある。さらに、病原菌にやんわりと効く薬草などが見つかりそうな気がします。ところで、先ほど京都府医薬品登録販売者協会発行の美しい本を見せていただきましたが、これはこちらで撮影されたのですか。

**飯** 山内カメラマンが頻りに通って撮ってくださいました。

**山内** 98%、この薬草園で撮影しました。花や実の美しい期間が短い品種もありますし、天候の加減もありますから、足繁く通わないと、なかなかいい写真が撮れないのです。

**高田** 山内さんも薬草には随分詳しいですね。

**山内** 撮影したものは間違えないようにノートに書き留めるので名前は自然に覚えました。でも効用になるとなかなかおぼえられないので竹山さんにお任せしています。

## 薬草の良さを 多くの人に知ってほしい

**高田** 竹山さんが着ておられるシャツに「薬草を親しむ会」と書かれています。

**竹山** これは京都府主催の行事で、4月から10月まで、月1回開催されています。

**飯** 10月以降の予定は決まっていますが、おそらく今後も定期的に催されるのではないかと思います。

**高田** 薬草好きの方が集まられるのですか。





**藪** 銀閣寺近くから、大文字を登ってこの薬草園まで、約1時間半程度のハイキングコースがあります。山歩きと合わせて楽しみにしておられる方が多いようです。ここからさらに滋賀県側に降りると1時間半程度で三井寺に着きます。いい運動になりますよ。

**竹山** 毎月見ごろの植物が変わりますから、飽きないですし。

**藪** そうそう、万有引力を発見したニュートンのリンゴの木が実をつけたのですよ。

**高田** え？ あのニュートンですか。

**藪** はい。ニュートンの発見を手助けしたあのリンゴの木の孫にあたる木がありまして。いわば三代目です。緑あって譲り受けた二代目の木は実を結ぶことがなかったのですが、接木した三代目が今年初めて実をつけ

ました。

**高田** それはすごいですね。小さいですが青い実が幾つか生っています。赤く色づいたら食べられるかな。

**藪** それは少し難しいでしょうね。でも、将来、来園者の方に食べていただけるようになればうれしいですね。

**高田** こちらには修学旅行生もたくさん訪れるそうですね。

**藪** みなさん、目を輝かせて説明を聞いてくださいます。いつも身近にある植物に思わぬ効用があったり、名前だけは知っていても葉や実を見たことがない植物に触れて驚いたり。

**高田** 若い人たちには大事な経験ですね。いろいろ大変なお仕事もあるでしょうが……。



池の谷薬草園

京都市左京区栗田口如意ヶ嶽1-25 075-721-7688  
<http://www.2u.biglobe.ne.jp/~plants/>

10時～16時、入園無料、開園期間は4月～9月。

## メモラヒリア



### クマツツラ(クマツツラ科)

馬鞭草(ばべんそう)の名の由来でもある鞭の様に細くしなった茎に、夏、直径数ミリの小さな花が咲く。葉効があるのは地上部。おできや皮膚病などに消炎効果を発揮する。北海道以外に広く分布。道端に生える多年草。



### スイカズラ(スイカズラ科)

金銀花と呼ばれる、百合のようなクリーム色の花が梅雨時に咲く。葉の採取は秋まで可能。つる性の常緑低木で、抗菌抗ウィルス作用があるといわれている。化痰症、神経痛、解毒にも。日本全土、中国などの山地に生える。



### ヨロイグサ(セリ科)

レースのような白く細かい、香りのいい花が夏に咲く。秋に根を採取し薬用にする。頭痛、鎮痛、蓄膿症などに効く。近畿・中国・九州北部などに分布。湿地や河岸などに生える多年草。